

Tydzień otwarty Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Wyższej Szkoły Humanitas

Ul. Kilińskiego 43 (centrum Sosnowca)

19 – 23 października 2015 r.

Godziny	19.10.2015 r. Poniedziałek	20.10.2015 r. Wtorek	21.10.2015 r. Środa	22.10.2015 r. Czwartek	23.10.2015 r. Piątek
9.00 – 10.00	Język migowy Mgr Karolina Rogowska (sala 211)	Fitness mgr Magdalena Szczerek (ul. 3-Maja, budynek Sezamu)	Wykład: Aborygeni a problem ochrony przyrody w Australii dr Michał Augustyniak (sala 210)	Warsztaty: Z filozofią za pan brat mgr Grzegorz Szewczyk (sala 210)	Umysł jak Ferrari. Techniki pamięciowe mgr Ewa Bensz (sala 210)
9.30 – 11.00	Język hiszpański mgr Agnieszka Szostak (sala 211) UWAGA: od godz. 10.00	Ekspresja twórcza mgr Eugenia Ewa Sajnog (sala 211)	Techniki zapamiętywania z nauką żonglowania dla chętnych mgr Bożena Gradzik (sala 211)	„Kadr, ujęcie, POV” – język filmu w teorii i praktyce mgr Adam Andrysek (sala 211)	Joga mgr Katarzyna Kiepas- Remesz (sala 211) UWAGA: do godz. 10.30
11.00 – 12.00	Język niemiecki mgr Agnieszka Witas (sala 211)	Wykład: Dubaj - Twoim snem o luksusie Stowarzyszenie Kultury i Turystyki Krajów Arabskich (aula)	Wykład: Baśnie i bajki jako metafory wpływające na życie ludzi dr Radosław Molenda (aula)	Język angielski mgr Gabriela Darecka (sala 211)	Psychologia mgr Kiepas-Remesz (sala 211)
	Wykład: Zostań liderką wśród seniorów dr Halina Sobańska (aula)			Wykład: Senior Residence w Polsce? Nie takie straszne domy seniora. Elżbieta Grzeczka (sala 301)	Klub muzyki poważnej prof. Leon Markiewicz (sala 005)
12.00 – 13.00	Język włoski mgr Magdalena Kędzierska (sala 211)	Internetowe warsztaty pozyskiwania informacji mgr Ewa Marek (006)	Kawiarenka obywatelska: Partycypacja społeczna mgr Joanna Podgórska- Rykała (sala 211)	Decoupage mgr Alina Imiołek (sala 301)	Język francuski Mgr Magdalena Łachacz (sala 211)
	ABC finansów seniora mgr Agnieszka Jura (sala 210)	Wykład: Podstawowe zasady prawa wyborczego dr Maciej Borski (005)			

13.00 – 14.00	Spotkanie z dietetykiem i trenerem personalnym mgr Agata Goraj (sala 211)	Facebook III wieku mgr Ewa Marek (006)	Klub Literacki mgr Elżbieta Okularczyk (sala 201)	Klub Krytyki Teatralnej mgr Magdalena Mikrut Majeranek (sala 211)	Cyberturystyka mgr Magdalena Mikrut Majeranek (biblioteka)
		Rozmówki ukraińsko-rosyjskie Jana Rysinska (sala 210)			Wycieczka rowerowa mgr Lidia Urgacz Spotkanie przy Egzotarium (zajęcia na Stawikach)
14.30 – 16.00	Zajęcia plastyczne (rysunek) mgr Marzena Adamus (sala 202)	Martwa natura – tajemnice przedmiotów (malarstwo) mgr Justyna Langer-Milewska (sala 202)	Asertywność i skuteczna komunikacja, czyli jak nie dopuszczać do konfliktu? mgr Beata Mazurek - Bugaj (sala 211)	Pomoc zwierzętom najbardziej potrzebującym. I Ty możesz zostać wolontariuszem lub „domem tymczasowym” Mgr Agata Piątkowska (sala 211)	
		Marsz Nordic Walking mgr Jagoda Szostak Spotkanie przy Egzotarium (zajęcia na Stawikach)			

Dodatkowo:

27 października 2015 r. – godz. 15.30 – Próba CHÓRU (emisja głosu, sala 005, prowadzi Konrad Bilski)

KAWA I HERBATA NA STOŁÓWCE WSH ZA ZŁOTÓWKĘ!

WIĘCEJ INFORMACJI:

**www.humanitas.edu.pl/UTW lub w Biurze UTW (pokój 010 na parterze),
a także podczas pierwszego wykładu UTW, w dniu 14 października 2015 r. (środa) godz. 11.00, Aula WSH, ul. Kilińskiego 43).**

Kontakt do Biura UTW: tel. 32 363-12-31

**WSTĘP na zajęcia w ramach tygodnia otwartego tylko z WEJŚCIÓWKĄ,
która jest do odebrania BEZPŁATNIE w biurze UTW!**