

# *Education of tomorrow*

## *Education, and other forms of activity of adults*

### Contents

#### Preface

Kazimierz Wenta .....	13
-----------------------	----

#### Part I. Scientific writing in pedagogical research

Krystyna Duraj-Nowakowa	
Introduction to scientific writing by developing doctoral dissertation .....	19
Barbara Kłasińska	
Research tools and methods of pedagogy students. Between tradition and modernity ....	33

#### Part II. The importance of didactics in university education and professional future of students

Kazimierz Wenta	
Symmetry and chaos between general didactics and subject didactics .....	51
Dorota Ciechanowska	
The contemporary university as a threat to learner autonomy .....	65
Katarzyna Klimkowska	
Attractiveness to the labor market and competitiveness on the educational market of selected courses in social sciences in Poland as evaluated by Lublin secondary school students .....	79

**Part III. Student opinions on early school education**

Anna Pękala

Participation in culture of preschool and early school education students.

Research report ..... 101

Tatiana Grabowska

Early school education teacher – a guide to child's educational world ..... 113

**Part IV. Nutrition in professional sport activity**

Martin Zvonař, Igor Duvač, Martin Vaváček,

Ingrid Ružbarská, Jana Juříková, Ivan Štulajter

Some principles of the nutrition of the population and sportsmen  
and alternative nutrition ..... 125

Jana Juříková, Milena Alexová, Martina Pluháčková

Nutrition in sport climbing ..... 137

**Part V. Physical activity and other forms of leisure time**

Eduard Hrazdíra, Miriam Kalichová, Martin Sebera, Martin Zvonař

The efficiency of selected tests for determination of snowboard stance ..... 149

Ludmiła Nowacka

Polish home "Thatch" – traditions and modernity in culture and education ..... 165

Luděk Šebek, Jana Hoffmannová, Soňa Jandová, Tomáš Dohnal

Sustainable outdoor play arena development: addressing potential environmental  
conflicts of single trail biking as a postmodern form of nature-based tourism ..... 183

Marek Lewandowski

The place of motor skills in the integrated education of the pupils attending  
the 1<sup>st</sup>-3<sup>rd</sup> primary school forms ..... 193

Piotr Oleśniewicz, Justyna Cieplik, Julita Markiewicz-Patkowska, Mariusz Sołtysik

The impact of tourism on the socioeconomic development of Stronie Śląskie  
community ..... 205

# *Edukacja jutra*

## *Edukacja i inne formy aktywności osób dorosłych*

### Spis treści

#### **Wstęp**

Kazimierz Wenta ..... 13

#### **Część I. Pisarstwo naukowe w badaniach pedagogicznych**

Krystyna Duraj-Nowakowa  
Wprowadzenie do pisarstwa naukowego przez opracowanie rozprawy doktorskiej ..... 19  
Barbara Kłasińska  
Warsztat pisarski studentów pedagogiki. Między tradycją a nowoczesnością ..... 33

#### **Część II. Znaczenie dydaktyki w kształceniu uniwersyteckim a przyszłość zawodowa studentów**

Kazimierz Wenta  
Symetria i chaos między dydaktyką ogólną a dydaktykami przedmiotowymi ..... 51  
Dorota Ciechanowska  
Współczesny uniwersytet zagrożeniem dla autonomii uczenia się studentów ..... 65  
Katarzyna Klimkowska  
Atrakcyjność wybranych kierunków studiów społecznych w kontekście rynku edukacji  
akademickiej i rynku pracy w ocenie lubelskich licealistów ..... 79

**Część III. Opinie studentów na temat edukacji wczesnoszkolnej**

Anna Pękala Uczestnictwo w kulturze studentów edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej (raport z badań) .....	101
Tatiana Grabowska Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej – przewodnik po edukacyjnym świecie dziecka ....	113

**Część IV. Żywienie w sporcie wyczynowym**

Martin Zvonař, Igor Duvač, Martin Vaváček, Ingrid Ružbarská, Jana Juříková, Ivan Štulajter Wybrane zasady odżywiania populacji i sportowców w kontekście alternatywnych formy odżywiania .....	125
Jana Juříková, Milena Alexová, Martina Pluháčková Standardy żywienia we wspinaczce sportowej .....	137

**Część V. Aktywność ruchowa i inne formy spędzania czasu wolnego**

Eduard Hrazdíra, Miriam Kalichová, Martin Sebera, Martin Zvonař Skuteczność wybranych testów w zakresie wyboru odpowiedniej pozycji na snowboardzie .....	149
Ludmiła Nowacka Dom Polski "Strzecha" – tradycje i nowoczesność w kulturze i edukacji .....	165
Luděk Šebek, Jana Hoffmannová, Soňa Jandová, Tomáš Dohnal Zrównoważony rozwój w obliczu spędzania czasu na świeżym powietrzu. Rozwiązywanie potencjalnych problemów a jazda na rowerze jako postmodernistyczna forma turystyki .....	183
Marek Lewandowski Miejsce aktywności ruchowej w kształceniu zintegrowanym ucznia klas I-III szkoły podstawowej .....	193
Piotr Oleśniewicz, Justyna Cieplik, Julita Markiewicz-Patkowska, Mariusz Sołtysik Wpływ turystyki na rozwój społeczno-gospodarczy gminy Stronie Śląskie .....	205